

Narratieve Exposure Therapie (NET) voor mensen met een LVB

Chantal Duisters, orthopedagoog, Junior onderzoeker/promovenda bij Lunet

Annemarie van Vonderen, orthopedagoog generalist, psychotherapeut, directeur Zorginhoud en Ontwikkeling bij Lunet zorg

Workshop

Mensen met een licht verstandelijke beperking of laagbegaafdheid (LVB) hebben een verhoogd risico op het ontwikkelen van mentale problemen. Deze problemen worden regelmatig over het hoofd gezien door diverse factoren, zoals een gebrek aan adequate differentiaaldiagnostiek, het onvoldoende herkennen van comorbiditeit en *diagnostic overshadowing*. Zo worden gedragsproblemen bijvoorbeeld nog vaak gezien als onderdeel van LVB, in plaats van een te behandelen stoornis, zoals een Post-Traumatische Stress Stoornis (PTSS). Wanneer problemen niet worden herkend en onderkend, blijft passende behandeling of ondersteuning uit waardoor problemen blijven bestaan. Bovendien zijn er voor mensen met een (L)VB slechts beperkt toepasbare traumabehandelingen waarvan de effectiviteit wetenschappelijk is onderbouwd, waardoor het beschikbare behandelaanbod binnen de gehandicaptenzorg tot op heden beperkt blijft.

Zorgorganisatie Lunet is bezig met het (door)ontwikkelen van specialistische behandelaanbod voor mensen met LVB. Veel evidence-based behandelingen die binnen de reguliere geestelijke gezondheidszorg breed worden toegepast, sluiten nog onvoldoende aan bij de cognitieve en adaptieve mogelijkheden van deze doelgroep. Middels het onderzoeksproject, Narratieve Exposure Therapie voor LVB (NET-LVB), werkt Lunet aan het aanpassen en toepasbaar maken van deze behandelvorm. NET is een behandeling voor PTSS, die met name geschikt is voor kwetsbare cliënten met meervoudig trauma.

In deze workshop nemen we deelnemers mee in het oefenen van vaardigheden die integraal onderdeel zijn van deze behandeling, en laten we zien hoe deze op een passende manier kunnen worden vertaald naar cliënten met een LVB. Deelnemers oefenen met het leggen van een levenslijn en het uitvoeren van een narratieve exposure sessie. Na het oefenen is er ruimte voor het uitwisselen van ervaringen.