

Vorbij de muur kijken

Chantal Kroon¹, Paul De Bont²

¹Pactum

²GGZ Oost Brabant

nummer

11

Kernwoorden

belevingskloof, starre overtuigingen, samenwerking, creatief

Doelgroep

mensen met weinig ervaring met het onderwerp

Inhoud workshop

Extreem rigide of bizarre overtuigingen kunnen ons als hulpverleners diep uitdagen: hoe blijven we aansluiten wanneer elke vorm van bewijs lijkt af te glijden en hoe houden we koers wanneer bekende methoden tekortschieten? In uiteenlopende settings—van psychosozorg tot eetstoornissen, ontwikkelingsstoornissen en forensische behandeling—komen we deze overtuigingen tegen die niet alleen het welzijn van cliënten ondermijnen, maar ook onze therapeutische creativiteit op de proef stellen.

Deze workshop nodigt deelnemers uit om de gebaande paden te verlaten en opnieuw te verkennen hoe we contact maken wanneer overtuigingen verhard en hoe we samenwerking kunnen vormen in een tussenruimte die soms nauwelijks voelbaar is en hoe we onze professionele grenzen bewaken wanneer veiligheid in het geding komt. We putten uit bestaande modellen over het ontstaan van starre overtuigingen en laten ons inspireren door methodieken die rekening houden met de diepe belevingskloof tussen cliënt en hulpverlener (o.a. Amador, 2020).

Het is een workshop zonder vaste route, maar mét de uitnodiging om samen te onderzoeken wat werkt, wat transformeert en wat beter achtergelaten kan worden. Samen proberen we voorbij de muur te kijken die onze cliënten met starre overtuigingen soms opwerpen. In lijn met het congressthema Transformeren - Trends formeren onderzoeken we hoe we trouw blijven aan wat bewezen effectief is, terwijl we tegelijk ruimte maken voor nieuwe manieren van kijken, denken en behandelen.

Invulling workshop

- Inzicht in mechanismen die bijdragen aan het ontstaan en voortbestaan van starre of ongewone overtuigingen binnen diverse klinische contexten.
- Methoden aanreiken en oefenen met het bevorderen van contact en de werkrelatie wanneer traditionele vormen van bewijs of uitleg onvoldoende aansluiten.
- Praktische handvatten voor het versterken van de samenwerking ondanks een discrepantie in beleving tussen client en behandelaar.
- Dialoog en discussie om samen te onderzoeken wat werkt.

Aanbevolen literatuur

Denecke, S., Schonig, S. N., Bott, A., Fasse, J. L., & Lincoln, T. M. (2024). Bridging perspectives - A review and synthesis of 53 theoretical models of delusions. *Clin Psychol Rev*, 114, 102510. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2024.102510>

Amador, X.F. (2020). I am not sick, I don't need help!:How to help someone accept treatment (20th edition). Vida Press