

# ‘Van behandelplan naar Mijn herstelplan’

drs. Thera Koetsier <sup>1</sup>, Marieke Noort <sup>1</sup>

<sup>1</sup>GGZ Noord Holland Noord

## nummer

7

## Kernwoorden

Fasegericht behandelen Herstelondersteunende basishouding herstelplan

## Doelgroep

mensen met weinig ervaring met het onderwerp

## Inhoud workshop

De laatste jaren ontdekken we dat een behandelplan, opgesteld door de behandelaar vanuit de DSM classificatie, niet altijd goed aansluit bij de wens en behoefte van de cliënt. Sterker nog, deze sturende houding zorgt er eerder voor dat de cliënt passief gemaakt wordt. Met als gevolg dat de cliënt de regie niet neemt en actief aan het werk gaat met zijn herstel. GGZ Noord Holland Noord heeft sinds 2022 het Fasegericht behandelen omarmt voor alle cliënten, een herstelondersteunend behandelkader gericht op het brengen en behouden van focus in de behandeling. Dit behandelkader bestaat uit 5 niveaus: 1. de basishouding, 2. het behandelproces, 3. de interventies, 4. de teamstrategieën en 5. het niveau van organisatie en inbedding. Hierbij hebben we de GIT-PD als uitgangspunt genomen om vervolgens met name de herstelondersteunende elementen er veel meer in te verwerken. Op het niveau van het behandelproces wordt het gedragstherapeutisch proces als uitgangspunt genomen.

Bij de ontwikkeling van dit behandelkader hebben we ook een nieuw behandelplan ontwikkeld, het Mijn herstelplan. Dit is het herstelplan van de cliënt en geldt als het nieuwe behandelplan binnen de instelling. Bij de verschillende evaluaties van dit behandelkader geven hulpverleners aan dat het Mijn herstelplan richting geeft aan het herstelproces.

In deze workshop leer je om, vanuit een herstelondersteunende basishouding, de cliënt te ondersteunen bij het maken van zijn/haar (SMART) herstelplan. We zullen heel kort schetsen wat het nieuwe behandelkader inhoudt waarna we inzoomen op de herstelondersteunende basishouding en uitleg geven over het Mijn herstelplan. Vervolgens oefen je zelf met het toepassen van deze herstelondersteunende basishouding terwijl je je cliënt ondersteunt bij het opstellen van het Mijn herstelplan.

## Invulling workshop

| Tijd            | Activiteit                                | Werkvorm            |
|-----------------|-------------------------------------------|---------------------|
| 0.00 -0.05 uur  | Voorstellen , uitleg programma            |                     |
| 0.05 - 0.40 uur | Uitleg wat Fasegericht behandelen is      | Interactieve lezing |
|                 | Uitleg herstelondersteunende basishouding |                     |
|                 | Uitleg Mijn herstelplan                   |                     |

|                 |                                               |                               |
|-----------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|
| 0.40 – 0.50 uur | Modeling invullen Mijn<br>herstelplan         | Video                         |
| 0.50 -0.55 uur  | Uitleg oefening                               | Plenaire uitleg               |
| 0.55 – 1.25 uur | Zelf oefenen met invullen Mijn<br>herstelplan | Oefening in subgroepjes van 2 |
| 1.25-1.45 uur   | Nabespreken + evaluatie                       | Interactieve nabespreking     |

## **Aanbevolen literatuur**

Er wordt gebruik gemaakt van de volgende literatuur:

- Guideline-Informed Treatment for Personality Disorders (GIT-PD); Tegenover, naast, op, onder of in plaats van CGT? Hutsebaut J., Videler A., Willemsen E. & Aalders H. Tijdschrift gedragstherapie 2022, 1
- Hermans, D., Raes, F., & Orlemans, H.(2018). Inleiding tot de gedragstherapie: Houten: Bohn Stafleu van Loghum
- Zorgstandaard Herstelondersteuning
- Miller W.R. & Rollnick, S. (2025) Motiverende gespreksvoering; mensen helpen veranderen en groeien. Ekklesia.
- Cliënthandleiding Mijn herstelplan
- Mijn herstelplan