

De geïntegreerde Holistische Theorie: een belangrijke transdiagnostische factor

drs. Martijn Stöfse
Stöfse, psychotherapie & coaching

nummer

1

Kernwoorden

HolistischeTheorie, casusconceptualisatie, cognitiefgedragstherapeutische proces

Doelgroep

mensen met weinig ervaring met het onderwerp

Inhoud workshop

Cognitief gedragstherapeuten worden opgeleid om hun behandelingen op te zetten volgens de structuur van het cognitief gedragstherapeutisch proces. Daarin heeft de Holistische Theorie (of probleemsamenhang of casusconceptualisatie) een belangrijke centrale rol. Bij eenvoudige problematiek zal de Holistische Theorie niet van veel meerwaarde zijn. Echter bij complexere problematiek, en dat is bijna alle problematiek in de GGZ, juist wel. De indruk is dat, door de waan van de droom psychologische praktijk van alle dag, het opstellen van een Holistische Theorie nogal eens overgeslagen wordt. Dat is jammer want het opstellen van een Holistische theorie aan het begin van een -gecompliceerde- behandeling heeft een belangrijk ordenend effect voor de behandelaar en daarmee voor de behandeling. Daarbij is het ook een inzichtgevende interventie voor de cliënt en schuld-ontlastend. Vanuit de Holistische Theorie kan een beredeneerde keuze gemaakt worden over de behandeldoelen en kunnen die behandeldoelen ook geëvalueerd en bijgesteld worden. Daarmee is de Holistische Theorie een belangrijke factor op de achtergrond en dus een transdiagnostische factor! In de workshop wordt van verschillende vormen van de Holistische Theorie een overzicht gegeven: het vakjesmodel vanuit de traditionele gedragstherapie, het casusconceptualisatiemodel vanuit de cognitieve therapie en de schematherapie, het SORC-model en diverse andere modellen. In deze workshop wordt vervolgens het geïntegreerde model I van de Holistische theorie uitgebreid besproken. Dit geïntegreerde model heeft de kenmerken, die in de meeste bekende vormen van holistische theorie of casusconceptualisatie terugkomen, maar in een wat lossere vorm. Hierdoor geeft dit model op een prettige manier veel informatie, maar ook een herkenbaar overzicht voor de cliënt. Hierdoor zal dit model veel makkelijk toegepast kunnen worden. Daarnaast zijn bijzondere kenmerken van dit model: het benoemen van de positieve factoren in het leven van de cliënt en het samen met de cliënt op een flip of white board opstellen van de Holistische Theorie. In deze workshop wordt dit model uitgebreid toegelicht, gedemonstreerd en de deelnemers gaan er intensief mee oefenen.

Invulling workshop

Het programma ziet er als volgt uit:

- 20 minuten inleiding
- 30 minuten demonstratie
- 2 x 25 minuten oefenen door deelnemers in tweetallen
- 5 minuten vragen en afsluiting.

Aanbevolen literatuur

Stöfse, M. (2025), Een geïntegreerd model van een holistische theorie. Tijdschrift voor Gedragstherapie, 3-2025, Boom (14 pagina's)

Stöfse, M. (2017). Samenhang van klachten en levensloop. In: Stöfse en Mooren, Trauma en persoonlijkheidsproblematiek. Houten: BSL.