

De brug naar herstel middels ultieme exposure en huisbezoeken

Linda Laman ¹, **Marianne Kabalt** ¹

¹*Pro Persona Top GGZ Overwaal*

nummer

8

Kernwoorden

Ultieme exposure, kracht van huisbezoeken

Doelgroep

mensen met weinig ervaring met het onderwerp

Inhoud workshop

In deze workshop willen we jullie meenemen in het doorontwikkelen van exposure mogelijkheden waar wij in het afgelopen jaar ervaring in hebben opgedaan. Hierbij zullen we stilstaan bij de overweging en mogelijkheden om ultieme exposure toe te passen. Vervolgens gaan we oefenen met het opstellen van een ultieme exposure aan de hand van casuïstiek in verschillende werkvormen.

In het kader van herstel is onze ervaring dat exposure tijdens huisbezoeken een waardevolle toevoeging zijn aan de behandeling als het gaat om het integreren van de therapie in de thuissituatie. We zullen exploreren in welke contexten je kans ziet om dit toe te passen in je eigen praktijk. Hierbij zullen we ook aandacht hebben voor de effectiviteit en efficiëntie die het kan opleveren door het inzetten van deze brug naar herstel.

Vanuit onze ervaring in de Angst, dwang en PTSS kliniek Overwaal zullen we onze workshop ook belichten vanuit een schematherapeutisch kader.

Voor de workshop is het handig om enige ervaring met exposurebehandeling te hebben.

Invulling workshop

Theoretische onderbouwing, deels vanuit schematherapeutisch perspectief, interview en oefenen met ultieme exposures, kracht van huisbezoeken exploreren en hoe deze mee te nemen naar je eigen praktijk.

Aanbevolen literatuur

BOOM :

'Optimaliseren van exposuretherapie met een inhibitory-retrievalaanpak en de OptEx Nexus'1 Bram Vervliet, Dirk Hermans, Michael Treanor, Tomislav Zbozinek & Michelle g. Craske