

Behandelen van een nicotineverslaving = ALTIJD een goed idee!

Goossen Lillian
WeQuit

nummer

3

Kernwoorden

Nicotineverslaving

Doelgroep

mensen met weinig ervaring met het onderwerp

Inhoud workshop

Kennis over (nicotine)verslaving.

Effecten van stoppen roken / vaperen op verschillende doelgroepen (oa EPA patiënten, jongeren).

Belang van bespreekbaar maken en warme verwijzing (adhv VBA+)

Waar naartoe verwijzen.

Invulling workshop

Kennis (nicotine)verslaving overdragen.

Kennis van belang van patiënten met co-morbide klachten te behandelen overdragen.

VBA+ bespreken en oefenen.

Dit adhv slides en interactieve oefening.

Aanbevolen literatuur

- Factsheet Trimbos (E. Croes)
- Factsheet Trimbos extra zwanger
- Trimbos VBA+
- Factsheet roken en ernstige psychiatrie (INSIST studie)
- Nascholingsartikel nr 2, juni 2022, Psyfar, S van der Heijden en J. Vermeulen
- CGT behandelprotocol WeQuit
- Handboek CGT middelengebruik en en gokken