

ARFID, Just (B)eat it!

Mariëlle Teeuwen ¹, Brianne Mikmak Van Impelen ¹

¹Co-eur

nummer

2

Kernwoorden

ARFID, eetstoornis, exposure, walging, beeldmateriaal

Doelgroep

mensen met veel ervaring met het onderwerp

Inhoud workshop

ARFID krijgt gelukkig steeds meer bekendheid. De behandeling bestaat uit het samen met de cliënt inzicht krijgen in hoe de ARFID werkt en in stand gehouden wordt en dit aanpakken. Hierbij wordt gebruik gemaakt van cognitieve gedragstherapie met als hoofdonderdeel exposure in vivo. Weet je als behandelaar wat je vraagt van je cliënt tijdens exposure? Begrijp je als behandelaar hoe moeilijk het is om iets te eten wat in je eigen hoofd zo simpel en normaal is maar voor de cliënt voelt als het meest weerzinwekkende wat je kan vragen? Hoe geef je je cliënt het gevoel dat je de klus samen gaat klaren zonder te ontkennen hoeveel angst en spanning hiermee gepaard gaat? Samen met een (ex-) cliënt willen we je in de workshop blootstellen aan de beleving van iemand tijdens de behandeling, het gevoel van walging, de spanning, de angst en uiteindelijk de overwinning. Soms moet je als behandelaar over je eigen grenzen heenstappen, bijv. als een cliënt moet kokhalzen/overgeven en hoe ga je daarmee om? In deze praktische workshop worden jullie meegenomen in hoe de cliënt de beweging kan maken van ARFID richting gezond/volwaardig eten.

Invulling workshop

Naast uitleg geven over ARFID, de behandeling, etc. ook aanwezig een ervaringsdeskundige die wat gaat vertellen over haar ARFID behandeling. Daarnaast een oefening met de deelnemers om te mogen ervaren wat een cliënt met ARFID zou kunnen ervaren bij een exposure opdracht. We nemen tevens de deelnemers letterlijk mee in een ARFID exposure behandeling d.m.v. filmmateriaal van deze behandeling. **Let op, van dit onderdeel van de workshop mogen geen foto's of video's gemaakt worden! We vragen de deelnemers tijdens dit onderdeel de telefoons in de tas te houden! Deze cliënt heeft WEL toestemming gegeven om het te mogen gebruiken in de workshop maar NIET voor verdere verspreiding.**

Uiteraard worden vragen behandeld van de deelnemers en dit doen we tussen de onderdelen door. Het is een interactieve workshop en we vinden het belangrijker om alle vragen vanuit de deelnemers te beantwoorden dan letterlijk ons hele programma tot het eind af te draaien. Wij zijn flexibel en denken 'out of the box'. Iets wat een ARFID behandeling ook van jou als behandelaar vraagt!

Aanbevolen literatuur

- Mulkens, S., Neimeijer, R., Dumont, E. & Kroes, D.(2024). ARFID bij kinderen, jongeren en volwassenen. Diagnostiek en behandeling. Houten: Bohn, Stafleu, van Loghum.
- De nieuwe Zorgstandaard eetstoornissen (De nieuwe versie komt z.s.m. uit en is m.n. ook op het ARFID vlak volledig herschreven ; <https://www.ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/eetstoornissen/introductie>
- Maris, R (ed). (2021). Overleven met ARFID. Houten: Aldo Manuzio.
- Maris, R (ed). (2022). ARFID te lijf, van moeilijkheden naar mogelijkheden. Doetinchem: Graviant Publishers.