

KEYNOTE SPREKER – VGCT voorjaarscongres 2026

David van de Berg

Professor in clinical psychology | Clinical psychologist Parnassia Psychiatric Institute.

Titel

Patroondiagnostiek als transformatieve innovatie

Abstract

De GGZ verkeert in een modelcrisis. Het besef onder zowel clinici als wetenschappers neemt toe dat mentale problemen geen individuele psychologische problemen zijn die in duidelijke hokjes in te delen zijn. David betoogt dat mentale problemen feitelijk complex dynamische interacties zijn tussen biologische, psychologische en sociaal-maatschappelijk-culturele factoren die we slechts tot op zekere hoogte kunnen identificeren. Ons diagnostisch model, de taal die wij gebruiken, de hulp die wij bieden en de relatie die wij aangaan met zorggebruikers moet beter aan gaan sluiten op deze complexe realiteit. Maar hoe doen we dat? En hoe voorkomen we dat we waardevolle kennis daarmee niet verliezen? David schetst in zijn keynote deze ontwikkeling in het denken over psychopathologie, weg van classificaties richting Patroondenken. Hij presenteert Patroon Diagnostiek als een voorbeeld van een uitwerking van deze visie en laat zien hoe en waarom deze aanpak goed past bij gedragstherapeutische aanpakken en daar deels ook op voortbouwt.