

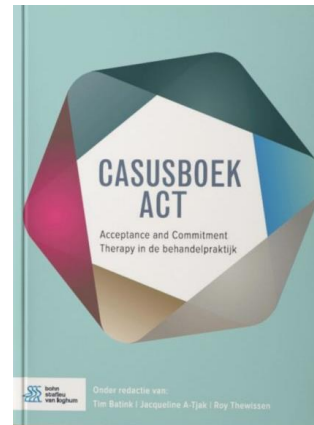
Onzeker zijn op je werk: niets om je voor te schamen!

VGCT voorjaarscongres 2025
Lieve Bruyninx en Jacqueline A-Tjak



Belangenverstrengeling

- Lieve Bruyninx en Jacqueline A-Tjak zijn mede-auteurs van **boeken** over ACT en marketing



- Lieve en Jacqueline geven **cursussen** in ACT: Factor Psy en ACT Cursus

Slecht in selfies



- Vervolgcurcus VGCT, 50 uur (ACT)
- Introductiecurcussen bij CCD en King (Lieve)
- En bij Psy-zo en ACT Cursus (Jacqueline)
- Ook incompany
- FactorPsy.nl en ACTcursus.nl

A small brown frog with dark spots and a white stripe along its side is perched on a weathered wooden plank. The plank is positioned over a body of water, which is visible in the background. The frog is facing left, and its large, dark eye is prominent. The lighting is soft, suggesting a calm, possibly dusk or dawn setting. The text 'We twijfelen allemaal wel eens' is overlaid in white, sans-serif font across the lower portion of the image.

We twijfelen allemaal wel eens

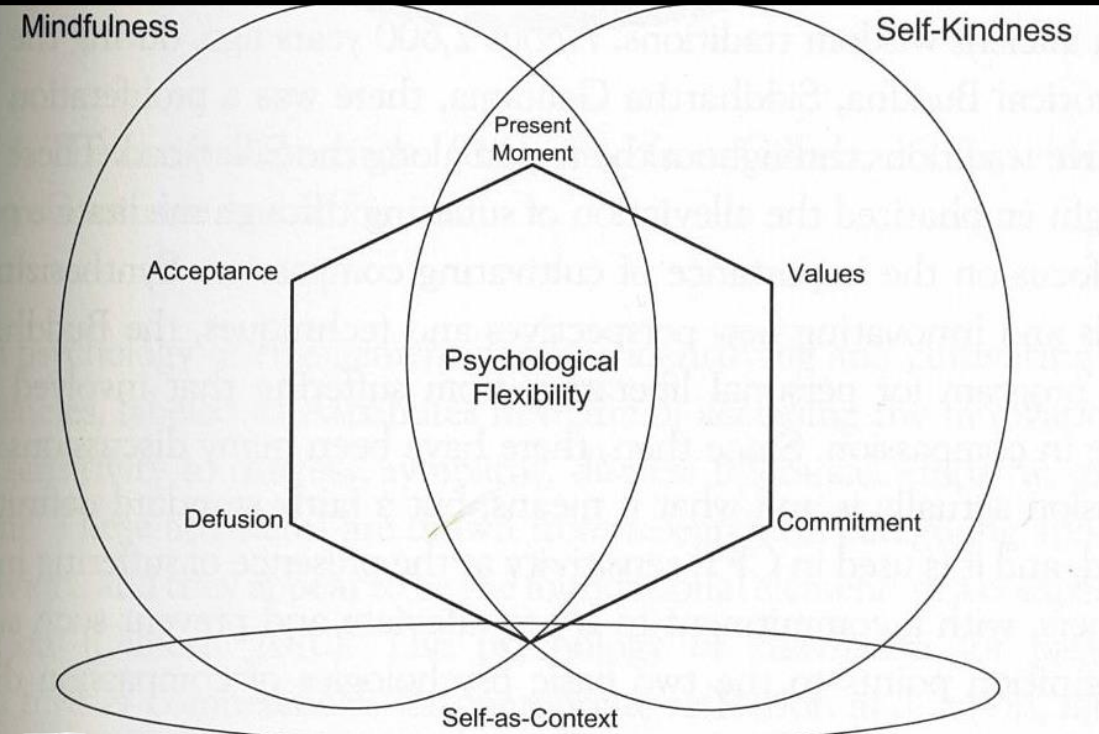
We hebben de neiging om onzekerheid en twijfel
geheim te houden.

Herkenbaar?



Hoe werkt dat
en hoe werkt dat niet?





Zelfcompassie

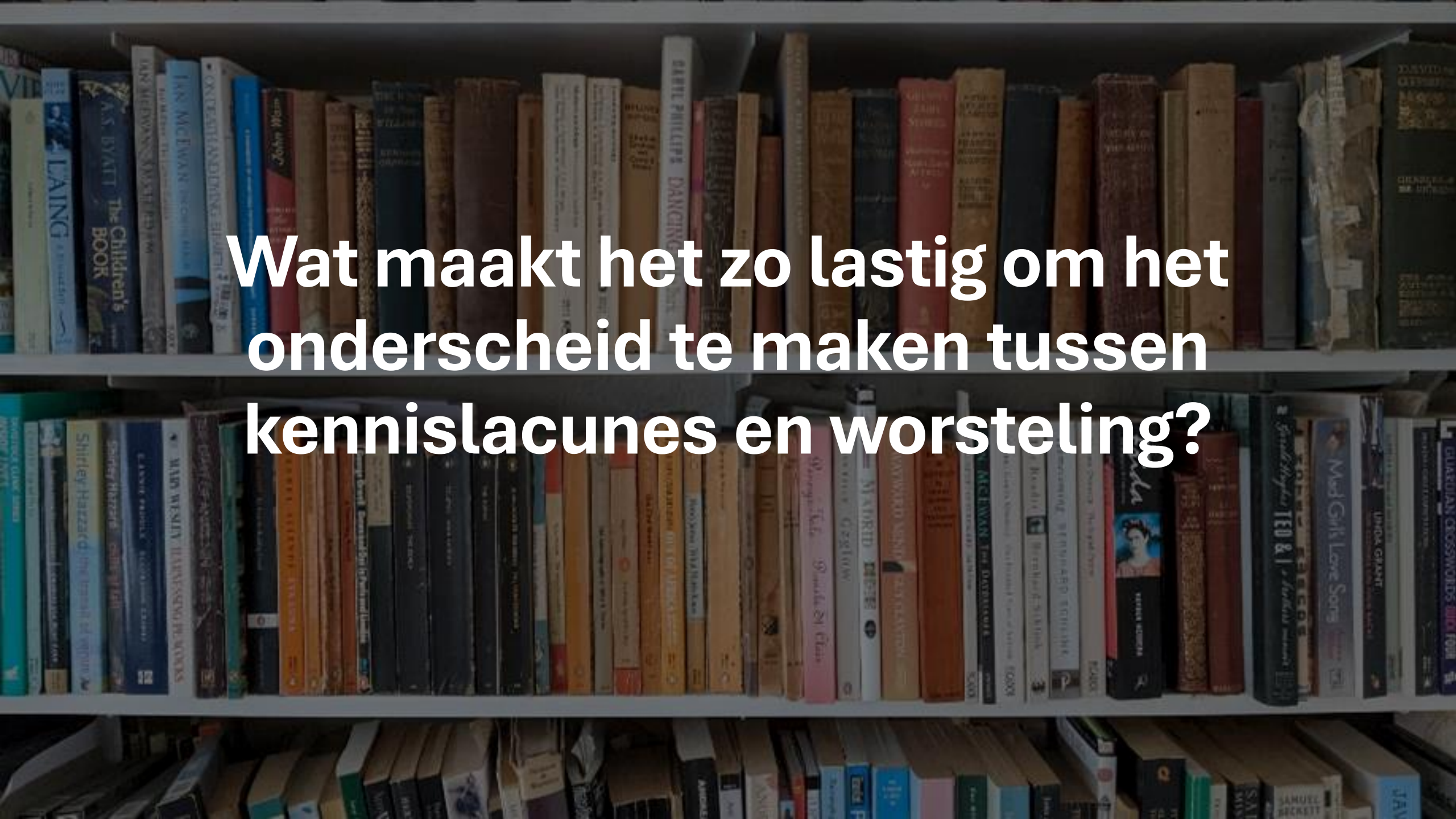
• © Dennis Tirch

Values and vulnerabilities are poured from the same vessel*



Foto van Sporlab op Unsplash

* Wilson, K. G., & Sandoz, E. K. (2008). Mindfulness, values, and the therapeutic relationship in Acceptance and Commitment Therapy. In S. F. Hick & T. Bein (Eds.), *Mindfulness and the therapeutic relationship*. New York: Guilford Press.



**Wat maakt het zo lastig om het
onderscheid te maken tussen
kennislacunes en worsteling?**

A close-up photograph of a person's torso and arms. They are wearing a light beige trench coat with dark buttons and a matching strap with a black buckle on their left wrist. They are holding a large, crumpled brown paper grocery bag. The bag is overflowing with fresh groceries: a long, golden-brown baguette is visible on the right side; two ripe yellow bananas are in the center; several bright red cherry tomatoes are peeking out; and some dark green leafy lettuce is at the top. The background is a blurred indoor setting, possibly a grocery store, with warm lighting and hints of other people or displays in the distance.

**Welke
boodschap
neem jij mee?**

www.ggzcongressen.nl/congressen/act-juni-2025/

GGZ/congressen

[HOME](#) [OVER ONS](#) [SPONSORING](#) [VORIGE EDITIES](#) [CONTACT](#)



Congres ACT

Do 19 juni 2025, Utrecht

[Praktisch](#) [Programma](#) [Sessies](#) [Sprekers](#) [Kennispartner](#) [Contact](#)

Details

Early Bird Korting

Vroege beslissers ontvangen € 80,- vroegboekorting bij inschrijving voor het congres.

[Ja, ik schrijf mij in](#)

Algemeen

Do 19 juni 2025

09:00 – 17.00

Van der Valk Hotel
Winthontlaan 4
3526 KV Utrecht

Tarieven

Regulier tarief € 399

Vroegboek tarief € 319

Tarieven zijn exclusief btw

**22 november 2025 in Antropia Cultuur-
en Congrescentrum te Driebergen.**





-
- WWW.BOOM.NL/PSYCHOLOGIE

Acceptance & Commitment Therapy



Theorie en praktijk

Jacqueline A-Tjak



Verder lezen?

Acceptance and Commitment Therapy in de behandelpraktijk

CASUSBOEK ACT

Tim Batink, Jacqueline A-Tjak en Roy Thewissen

